



## Rando Tourves

(Association affiliée à la FFRP Adhérent N° 06265)

Mail : [randotourves@gmail.com](mailto:randotourves@gmail.com)

Site Internet : [www.randotourves.fr](http://www.randotourves.fr)

## Programme du 2ème trimestre

Année 2017-2018

Janvier/Février et Mars 2018

Attention aux horaires surlignés en jaune, les départs de ces randonnées sont prévus plus tôt que d'habitude à cause des trajets à faire en voiture.

Dimanche	Heure départ	Lieu	Durée	Dénivelé	Difficulté	animateur	Particularité	covoiturage
14-janv.-18	8h15	Col du renard les Calanques	6h	600m	Difficile	Gérard	1 passage échelle	4,50 €
28-janv.-18	8h30	Presqu'île de Giens	5h30	300m	Moyenne	Catherine		4,50 €
11-févr.-18	8h30	Petit Lubéron, Lauris Valbigonce, Tour Philippe	5h45	500m	Moyenne	Evelyne		5,00 €
25-févr.-18	8h15	Calanque de l'Escu	6h	700m	Difficile	Jean-Yves	mains sur la roche	4,50 €
11-mars-18	8h30	St Zacharie Mont Olympe	6h30	700m	Difficile	Paul		2,00 €
25-mars-18	8h30	Col de la Bigue	6h	800m	Difficile	Fred		1,50 €
8-avr.-18	8h30	Journée commune à tous les groupes avec apéritif offert par Randotourves	à définir			Fred/Daddy		

Mardi	Heure départ	Lieu	Durée	Dénivelé	Difficulté	animateur	Particularité	covoiturage
9-janv.-18	13h30	Petite randonnée avec Catherine suivie du traditionnel VIN CHAUD à 15h30, préparé par nos alsaciens préférés: Fred et Daddy				Catherine Daddy et Fred		
23-janv.-18	8h30	La Loube au départ de la Roquebrussanne	5h	500m	Moyenne	Daniel		1,00 €
6-févr.-18	13h00	Le Thoronet, vallée de l'Argens, Les Manjas de Perus	3h10	200m	Facile	Evelyne		2,40 €
20-févr.-18	8h30	Cadolive	5h	700m	Difficile	Paul		2,00 €
6-mars-18	13h30	Nans, Le clos du Barry	3h30	320m	Moyenne	Catherine		1,00 €
20-mars-18	8h30	le Clos des Ouides	5h	500m	Moyenne	Jean-Yves		3,30 €

✚ NOUVEAU ! Nous vous proposons cette année des randonnées à la journée pour le vendredi. Nous partirons à 10h, nous déjeunerons ensemble chacun apportera son pique-nique, nous nous reposerons une heure et nous repartirons pour une à deux heures de randonnée très facile.

Vendredi	Heure départ	Lieu	Durée	Dénivelé	Difficulté	animateur	Particularité	covoiturage
5-janv.-18	10h	Les Montauds de Rouvède	4h	160m	Facile	Fabienne		2,00 €
19-janv.-18	13h30	Tourves le Jonquier	3h	200m	Facile	Pierre/Lucien		0,00 €
2-févr.-18	13h30	Nans les Pins	3h	200m	Facile	Daddy		1,00 €
16-févr.-18	10h	Les hameaux de l'Issole	3h	148m	Facile	Fabienne		2,00 €
2-mars-18	13h30	Camps la source	3h	220m	Facile	Pierre/Lucien		1,00 €
16-mars-18	13h30	Méounes les Montrieux- Chartreuse	3h	250m	Facile	Daddy		1,00 €
30-mars-18	14h	Carcès, le village du lac	3h	150m	Facile	Pierre/Lucien		2,00 €

✚ Dans le cas où une sortie du vendredi serait annulée pour conditions météorologiques, elle sera reportée au vendredi suivant.

✚ Les randonnées du mardi sont proposées en alternance en journées et en demi-journées, le programme ci-dessus tient compte de ce changement.

#### Petits rappels :

Codage des difficultés :

- **Vert** : facile : 2 à 4 h de marche, moins de 300 m de dénivelé
- **Bleu** : moyenne : 3 à 5 h 30 de marche, dénivelé de 200 m à 600 m
- **Rouge** : difficile, de 4 à 7 h de marche, dénivelé de 600 m et plus
- **Noir** : pour les marcheurs expérimentés et sportifs

Lieu de rendez-vous : le parking devant l'ancienne coopérative de Tourves

- En cas de pluie : sortie annulée, en cas de temps incertain veuillez appeler l'animateur
- Une sortie peut être annulée si l'animateur juge que toutes les conditions de sécurité ne sont pas réunies. Il peut éventuellement proposer une sortie de remplacement.
- En cas de vigilance orange, l'assureur de la FFRP n'assure pas le club et ses adhérents et la randonnée sera annulée.
- **Les chaussures de randonnée sont obligatoires**
- **N'hésitez pas à utiliser des bâtons de marche**
- **N'oubliez pas d'apporter de l'eau en quantité suffisante et votre nourriture.**
- **Ayez toujours sur vous votre Licence FFRP, votre carte vitale et la fiche de renseignements pour les secours, Avoir un sifflet dans sa poche est très vivement conseillé.**

#### Les numéros de téléphone des animateurs :

Catherine	06 15 08 35 59	Daddy	06 52 96 49 97
Evelyne	06 74 89 74 26	Fred	06 83 66 47 28
Gérard	06 82 18 51 54	Lucien	06 47 57 50 86
Jean-Yves	06 87 84 19 56	Fabienne	06 70 15 58 85
Paul	06 18 21 63 21	Pierre	06 15 17 14 26
Daniel	06 08 27 35 61		